

富士山に登る前に読んでほしい冊子

Mar. 2025

TAKE FREE

# Mt. Fuji Climbing Guide

Fujinomiya  
Route

| 富士登山ガイド | 富士宮口 |

富士登山。  
いつか、を今。

ふじのみやから。

Photo by Shunsuke Mizumoto

富士宮市役所観光課

標高3,776m、日本最高峰 富士山。2、300万年前～500万年前に、海底火山の噴火を発端とする、4回にわたる大噴火により誕生しました。その雄大な美しさから、古の時代よりさまざまな文化の源として人々の生活に息づいてきた、神聖で特別な山です。富士宮市は富士山西南麓に広がる地域で、富士山の麓から山頂まで、高低差日本一の市でもあります。

# 世界文化遺産 富士山に行こう!

『信仰の対象であり、  
芸術創作の源泉である』

富士山という自然の営みに、宗教性、芸術性を見出してきた日本人の自然観や文化観が国際的に認められたことにより、2013年6月、富士山は世界文化遺産に登録されました。この「見えない価値」を証明する要素となる25力所の「構成資産」のうち、富士宮市には6つの構成資産があります。

有名観光地を周るのも楽しいですが、富士山をテーマにした旅も面白い!構成資産をめぐって歴史の側面から富士山の深い魅力を知ることができる、富士宮だからこその特別な旅を、ぜひ体験してみてください。

観光だけじゃない!  
富士宮の新しい  
歩きかた

大鳥居と富士山  
美しい共演

富士山本宮浅間大社

人穴富士講遺跡

村山浅間神社

白糸ノ滝

富士宮 6つの構成資産

大宮・村山口登山道 (元富士宮口登山道)

山宮浅間神社

もっと深く  
知りたい!  
富士山のこと

## SPOT 静岡県富士山世界遺産センター

〒418-0067  
静岡県富士宮市宮町5-12  
営業時間 / 9:00～17:00  
(7,8月は18:00まで)  
毎月第3火曜日 休館  
Tel:0544-21-3776

もっと詳しく富士山を知りたい!  
富士山 世界遺産 公式サイト  
世界遺産 富士山とことんガイド

- 人はなぜ富士山に登るの?
- 登らなくても楽しめるってホント?
- ゴッホやモネはどうしてフジヤマを描いたの?

富士山世界遺産センターと富士山本宮浅間大社の一乃鳥居が富士山と美しく共演するビュースポット。

いろんな角度から見て・歩いて・感じる

# 富士山の 絶景と自然

## 富士山のご来光

雲海から登る絶景の朝陽は、富士登山の最高のご褒美。刻一刻と雲の色が変わっていく、この瞬間のために登る人もいるほど。

日本最高峰の3776m地点がある剣ヶ峰。やっと山頂についたと思ったら、もう一峰登らなければならない大変さがありますが、到達したときの達成感は格別です!

## 日本最高峰「剣ヶ峰」

amazing colors!

雲海や麓の風景に影を落とす「影富士」はなかなか見られない貴重な姿。

剣ヶ峰からのご来光。日本一高い場所で迎える朝。

Photo by Shunsuke Mizumoto

## 特別な富士山の姿

自然が作り出す不思議で、面白く・神々しい富士山の姿がたくさんあります。登らなければ見ることができない、登山者だけの特別な富士山です。

登山のあとの  
お楽しみ

## 癒しの温浴施設

### 01 富嶽温泉 花の湯

〒418-0003  
静岡県富士宮市ひばりが丘805  
営業時間 / 10:00～翌日9:00(23時間営業)  
※午前2時～午前6時は点検・清掃のため、ご入浴いただけません。  
◀WEB Tel:0544-28-1126



### 02 新稲子川温泉 ユー・トリオ

〒419-0311  
静岡県富士宮市上稲子1219  
営業時間 / 10:00～20:00  
◀WEB Tel:0544-66-0175



### 03 富士山 天母の湯

〒418-0111  
静岡県富士宮市山宮3670-1  
営業時間 / 10:00～20:00  
※最終受付:閉館1時間前  
◀WEB Tel:0544-58-8851



### 04 あさぎり温泉 風の湯

〒418-0103  
静岡県富士宮市上井出3470-1  
営業時間 / 10:00～22:00(火曜定休)  
◀WEB Tel:0544-54-2710



# MAP



## 山頂地図

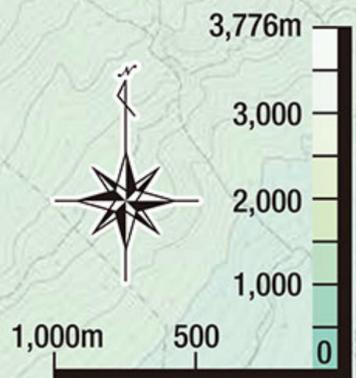


**お鉢巡り**  
・1周約3km  
・90分

### 凡例

- 県道
- 案内所
- 案内所
- 駐車場
- お手洗い
- 山小屋
- 救護所
- 歴史的建造物
- 公園
- タクシーのりば
- バスのりば
- 道迷い注意

※コースタイムは天候、コース状況、各人の体力などにより差異が生じます。目安程度にご活用いただき、余裕をもって登山計画を立てるようにしてください。



**Check!!**

富士宮市公式YouTubeチャンネル  
富士宮ルート登山MOVIEを  
ぜひご覧ください!

## お鉢巡り

所要時間  
約90分

直径約780m、深さ約200mの噴火口を一周する、約3kmのコースです。日本最高峰3776m地点となる剣ヶ峰にも続きます。天候が安定し、体力にも余裕があれば、ぜひ挑戦してみてください。

- 注意**
- ・霧が発生した時のお鉢巡りは大変危険です。
  - ・下山の際はルートを間違えないように、自分の下る下山道をよく確かめましょう。

## 馬の背

剣ヶ峰に続く急斜面で、日本最高峰直前の最後の難所とされています。

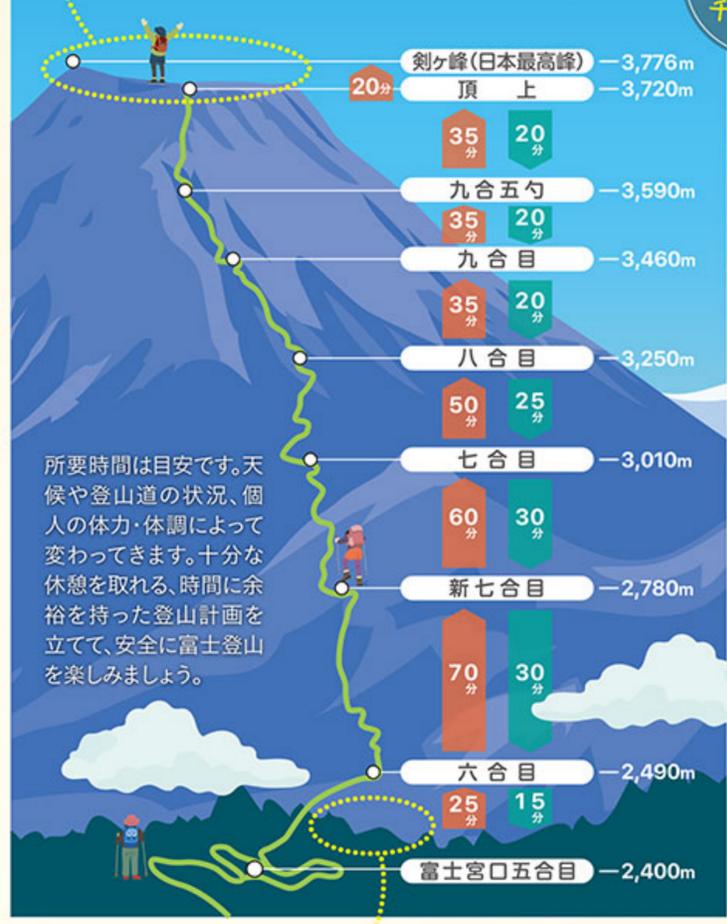


Photo by Shunsuke Mizumoto

## 富士山気象観測所

無人の自動気象観測装置による気象観測を行っています。

## 標高と所要時間の目安



所要時間は目安です。天候や登山道の状況、個人の体力・体調によって変わってきます。十分な休憩を取れる、時間に余裕を持った登山計画を立て、安全に富士登山を楽しみましょう。

## Point!! 富士山頂の特別な施設をチェック!

**富士山頂上浅間大社 奥宮**

このはなのさくやひめのみこと 木花之佐久夜毘売命をお祀りする奥宮は、富士宮口から登った山頂に鎮座します。開山中は神職が登山者の安全を祈願する他、結婚式の奉仕や、富士山の溶岩の砂が含まれた御朱印の授与なども行っています。

**富士山頂郵便局**

開山期間中だけ開設され、郵便物の引受や、切手・登頂記念オリジナルグッズの販売などを行っています。日本一の標高のポストへ手紙を投函するのはきっと特別な思い出になるはずですよ!

## 宝永火口縁周遊コース

所要時間  
約120分

富士宮口五合目を出発し、六合目の山室から続く平らな道を進みます。第一火口の迫力ある岩壁や、第二火口からは駿河湾・伊豆半島の眺望を楽しむことができます。森林の中の遊歩道を通って五合目駐車場まで戻る、富士山の変化に富んだ自然を体験できるコースです。



富士登山はちょっと難しいな...という方も  
富士山の大自然を満喫できる!



迫力ある赤い岩肌の第一火口

# 山室宿泊

## ⚠️ 山室宿泊には予約が必要です

- 山室予約は各山室へ電話、または各山室ウェブサイトの予約ページからお申し込みください。
- 山室の受付時間は8:00~19:00です。(24時間営業ではありません)
- 満室の場合は宿泊をお断りする場合があります。
- 富士山ではテント張りはできません。大変危険ですので、野外で就寝せず、必ず山室に宿泊してください(要予約)
- 食事・宿泊・トイレ料金は現金支払いのみとなっています

- 山室内には明日の登山に備え宿泊している人たちがいますので、外では騒いだりせず静かにしましょう。
- 予約時には、住所・氏名・電話番号・宿泊日時・人数・食事の有無をお伝えください。
- 予約の変更やキャンセルの場合には、早急に山室にご連絡ください。
- 宿泊なしで休憩のみの利用はできません。
- 山室周辺ではガスバーナー等の使用は禁止です。

### 山室標準料金(税込)

- 1泊素泊まり 6,000円~
- 1泊2食付き 8,000円~

各山室の宿泊料金はそれぞれのウェブサイトでご確認ください

### 山室情報と宿泊時のお願いをご確認ください

富士山表富士宮口登山組合ホームページ



## 山室宿泊施設

連絡先	閉山期間中	営業時間	宿泊定員	WEB
<b>頂上富士館</b> ☎090-3301-3512 ☎0544-26-1519		5:00-15:00 7月上旬~9月上旬	150名	
<b>胸突山荘</b> ☎090-7300-2237 ☎090-5855-8759		6:00-20:00 7月上旬~9月上旬	150名	
<b>万年雪山荘</b> ☎090-7025-2236 ☎0544-27-2355		5:00-20:00 7月上旬~9月上旬	250名	
<b>池田館</b> ☎090-2772-2235 ☎090-2772-2235		6:00-20:00 7月上旬~9月上旬	250名	
<b>+</b> 富士山衛生センター ☎090-2346-2238 開所期間 7/18~9/7(予定) <small>開山シーズン中、医師が常駐して急病やケガの診療にあたります</small>				
<b>山口山荘</b> ☎090-7022-2234 ☎0544-23-3938		6:00-20:00 7月上旬~9月上旬	160名	
<b>御来光山荘</b> ☎090-4083-2233 ☎0544-26-3942		6:00-20:00 7月上旬~9月上旬	180名	
<b>宝永山荘</b> ☎090-7607-2232 ☎0544-26-4887		6:00-20:00 6月下旬~10月上旬	80名	
<b>雲海荘</b> ☎090-2618-2231 ☎0544-26-4533		7:00-20:00 6月下旬~9月下旬	80名	
<small>※7月中旬~8月下旬の開山シーズンは食堂・売店とも6:00から営業(終わりは同じ)</small>				
<b>休憩施設</b> 開所期間 7/10~9/10(予定)	トイレ 24時間利用可 売店 6:00-18:00	<small>※施設は24時間開放していますが、緊急時の避難施設となりますので、譲り合ってください。建物内での寝泊まりや長時間の利用は控えてください。</small>		
<b>i</b> 富士山総合指導センター ☎090-2182-2239 開所期間 7/10~9/10(予定) <small>登山ナビゲーターによる登山指導所・観光案内所・臨時派出所</small>				

# 登山の注意点

## シーズン

【富士宮口登山道 通行可能期間】

- 六合目以上 ... 7/10~9/10 (開山期間)
- 五合目~六合目 ... 6月下旬~11月上旬 ※いずれも予定

11月上旬から4月下旬ごろまでは富士山スカイライン登山区間も閉鎖になります

## 天候

富士山では、100m上がるごとに気温が約0.6度下がります。山頂の平均気温は日中でも5度、明け方は0度以下になります。天候の急激な変化にも対応できるように、防寒具や雨具は必ず用意しましょう。

## トイレ

- 五合目(公衆) ... 6月下旬~10月上旬 協力金200円
- 五合目(仮設) ... 4月下旬~11月ごろ 無料

- 開山期間中は各山室のトイレも利用できます。利用時は施設維持管理費として協力金(100円~300円)をご用意ください。
- 各トイレは24時間利用できます。

## 注意事項

- 強い自己管理意識を持って、体調不良を感じたり、天候が悪くなりそうな場合は、登山を中止し早めに下山してください。
- ゴミは持ち帰りましょう。
- ペットは連れ込まないでください。
- 落石の危険があるため、ロープで仕切られた登山道のみを歩きましょう。
- 山頂や登山道でのドローンやパラグライダーの使用は控えてください。

## 装備

☑️ チェックしながら準備しましょう!

### 手袋/軍手

富士山の石はゴツゴツしていてケガの恐れがあります。寒さ対策のためにも、手袋や軍手の着用は必須です。



### ヘルメット/帽子

登山道には樹木がなく日差し・紫外線が強敵となります。また転倒や落石対策としてヘルメットの着用をおすすめします。日没を過ぎると急に暗くなるため、ヘッドランプも必ず持参してください。

### 服装

化繊などの速乾性のものが望まれます。綿素材の衣服は濡れると乾きにくいので、体温を奪う原因になります。ジーンズは特に乾きにくいので着用は避けましょう。



### 防寒具/雨具

山の天気は変わりやすく、真夏でも明け方の気温は氷点下になります。着脱しやすい服で温度調節しましょう。雨具は上着とズボンが分かれたセパレートタイプで、汗で濡れにくい防水透湿素材のものが望まれます。ビニールのレインコートやポンチョ・傘などは、富士山の非常に強い風で飛んだり破れたりしてしまいます。

### 底の硬い靴

登山道は岩場や砂場が多く火山砂利のため、スニーカーなど底の薄い靴は穴があきます。登山靴やトレッキングシューズなど、ハイカットで底が硬く防水加工されたものが最適です。



安心・安全な登山のために  
**富士登山案内人(有料)を紹介します**

案内人をご希望される場合は富士山表富士宮口登山組合のHP(QRコード)をご覧ください。下記までお問い合わせください  
(公社)富士宮市観光協会  
☎0544-27-5240

富士登山の詳しい案内はこちら

富士登山  
公式サイト



装備についてもっと詳しく!

富士登山  
公式サイト



# ⚠️ 弾丸登山

山室に宿泊せず、夜通しの登山で一気に山頂を目指す**弾丸登山**は、様々なリスクを伴い

**大変危険です!!**

高山病

低体温症

登山渋滞

落石・滑落

2025年夏の開山期間から入山規制が導入されます(予定)

弾丸登山やマナー違反を抑制し、登山者の安心・安全を守るために、条例による「入山のためのルール」と「夜間通行規制」が設けられます。

- ① ルール・マナーの事前学習(eラーニング)
- ② 夜間の入山には山小屋の宿泊予約が必須
- ③ 入山管理料の納付(4,000円)

〈夜間通行規制(富士宮口) 午後4:00~翌日午前3:00〉

ルールを守り、ゆとりのある登山計画で、安全な富士登山を楽しみましょう

# 交通情報

富士山マイカー規制  
について詳しくはこちら▶  
静岡県公式ホームページ



各種料金・運行時間などは  
変更になる場合があります  
ので、WEB等で最新情報  
をご確認ください

## 富士山スカイライン マイカー規制

環境保全と富士山スカイラインの渋滞対策のため、  
下記の開山期間中にマイカー規制を実施します  
(予定)



マイカー  
規制期間

# 7/10 ▶ 9/10

## 【富士山スカイライン情報】

通行無料

〈周辺駐車場〉

- 五合目 …… 350台
- 高鉢 …… 30台
- 西白塚 …… 300台
- 水ヶ塚公園 …… 870台

いずれの駐車場も無料

※マイカー規制期間は水ヶ塚公園駐車場は有料

富士宮口五合目へは4月下旬から  
11月上旬まで通行でき、季節ごとの  
富士山の姿を楽しめます



## マイカー規制時の五合目までのアクセス

東京方面から  
東名 御殿場IC

約60分



シャトルバス(6:00~18:00/60分間隔で運行)

片道1,320円/往復2,200円  
(小人660円)(小人1,100円)

約35分



名古屋方面から  
新東名 新富士IC

約60分

シャトルタクシー(20:00~翌日6:00)

片道5,200円(22:00~5:00は2割増し)

約30分

上記以外の時間帯は各タクシー会社の判断で運行

【シャトルバスに関するお問合せ】

富士急静岡バス(株)

0545-71-2495 (10:00~14:00)

WEB



【シャトルタクシーの詳細】

富士山タクシー

推進委員会

WEB



## 路線バス時刻表

7/10~8/27(毎日運行)  
7/10~9/10(毎日運行)

[上り] 富士宮口五合目 方面	停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
	新富士駅				10:00	12:20	14:20
富士宮駅	6:35	8:15	10:35	12:55	14:55	16:55	
湧玉の池	6:40	8:20	10:50	13:10	15:10	17:00	
花の湯入口	6:43	8:23	10:53	13:13	15:13	17:03	
グリーンキャンプ場	7:10	8:50	11:20	13:40	15:40	17:30	
水ヶ塚公園			11:35	14:00	16:00	17:45	
富士宮口五合目	7:55	9:35	12:05	14:30	16:30	18:15	

※3便、4便、5便は「湧玉の池」で10分停車時間があります。

[下り] 富士宮駅 新富士駅 方面	停留所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
	富士宮口五合目	9:00	10:00	13:00	15:00	18:00	19:00
水ヶ塚公園	9:30	10:30	13:30	15:30	18:30	19:30	
グリーンキャンプ場	9:42	10:42	13:42	15:42	18:42	19:42	
花の湯入口	10:04	11:04	14:04	16:04	19:04	20:04	
湧玉の池	10:09	11:09	14:09	16:09	19:09	20:09	
富士宮駅	10:17	11:17	14:17	16:17	19:17	20:17	
新富士駅	10:47	11:47	14:47	16:47	19:47		

## 案内図



### 富士宮口五合目までの 所要時間(お車の場合)

- 東名富士I.C.から …… 約60分
- 新東名新富士I.C.から …… 約60分
- JR富士宮駅から …… 約50分
- 富士山本宮浅間大社から …… 約50分
- 御殿場I.C.から …… 約60分

### 水ヶ塚公園駐車場への カーナビ検索

裾野市須山2308-5

TEL.055-998-0085

## 団体バス・タクシー

富士急静岡バス(株) 0545-71-2495  
山梨交通(株)静岡営業所 0544-27-0111

タクシー

第一交通 0544-26-4111    ホンダタクシー 0544-26-5113  
岳南タクシー 0544-26-4114    須走タクシー 0544-24-5666  
富士宮交通 0544-27-1234    石川タクシー 0544-24-2222

enjoy your climb!

発行/富士宮市役所観光課 TEL.0544-22-1155